

ВРЕМЕТО НИ С АНТИБИОТИЦИТЕ ИЗТИЧА



Антибиотиците са застрашени да загубят своята ефективност поради неправилна и прекомерна употреба, а в много случаи те дори не са необходими.

Преди да приемете антибиотици,
винаги потърсете съвет
от здравен специалист.

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР
ПО ЗАРАЗНИ И ПАРАЗИТНИ БОЛЕСТИ

КООРДИНИРАЩА КОМПЕТЕНТНА ИНСТИТУЦИЯ НА
ЕВРОПЕЙСКИ ЦЕНТЪР ПО КОНТРОЛ НА БОЛЕСТИТЕ

София 1504, Бул. Янко Сакъзов 26

ЦЕНТРАЛА: 02/ 944 69 99
ФАКС: 02/ 943 30 75



Основан 1881 Established

www.ncipd.org

MINISTRY OF HEALTH
NATIONAL CENTRE
OF INFECTIOUS AND PARASITIC DISEASES

COORDINATING COMPETENT BODY OF ECDC

BULGARIA, 1504 Sofia, 26 Yanko Sakazov Blvd.

TELEPHONE EXCHANGE: +359 2 944 69 99
FAX: +359 2 943 30 75

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВАТ АНТИБИОТИЦИТЕ



Антибиотиците са лекарства, които лекуват инфекции, причинени от бактерии. Те не са подходящи при инфекции причинени от вируси, като сезонни вирусни и грип.

Настоящата брошура е изготвена от екип на НЦЗПБ и има за цел да информира обществото за нарастващата заплаха от антибиотична резистентност и необходимостта от разумно прилагане на антибиотиците.

Брошурата се издава със съдействието на Световната здравна организация в рамките на кампанията „Световна седмица посветена на осведомеността за отговорно прилагане на антибиотиците“.

<http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/>

Приемът на антибиотици при вирусни инфекции е чиста загуба, тъй като те не въздействат на вирусите. В случаи на бактериална инфекция, когато антибиотиците са наистина необходими, могат да се окажат неефективни в резултат на изработените от бактериите механизми за защита от действието им.

Това се нарича антибиотична резистентност.



КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА АНТИБИОТИЧНАТА РЕЗИСТЕНТНОСТ

Антибиотичната резистентност на болестотворните бактерии е една от основните заплахи за човечеството. Тя е естествен процес, но неправилната употреба на антибиотици я ускорява. Последниците от нея могат да засегнат всеки, независимо от националност, пол и възраст. Нарастващ брой бактериални инфекции, като пневмония, туберкулоза и гонорея стават все по-трудни за лечение, тъй като антибиотиците губят ефективността си срещу техните причинители. Антибиотичната резистентност води до удължен болничен престой, по-високи разходи за лечение и повишаване на смъртността.



АНТИБИОТИЧНА РЕЗИСТЕНТНОСТ КАК СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА



У животните се селектират резистентни бактерии.

Антибиотиците се използват широко в селскостопанство и животновъдството.



Антибиотиците се назначават на пациентите, у които могат да се селектират резистентни бактерии.



Пациентите посещават болница или друго здравно заведение.

Антибиотична резистентност

се появява в резултат на изменението на бактериите, като те стават нечувствителни към антибиотиците, с които се лекуват инфекциите, причинени от тях.



Резистентните бактерии се предават на хората чрез храната, околната среда или чрез директен контакт на човек и животно.



Резистентните бактерии се разпространяват в обществото.



Резистентните бактерии се разпространяват у други пациенти чрез лоша хигиена и замърсен инструментариум.



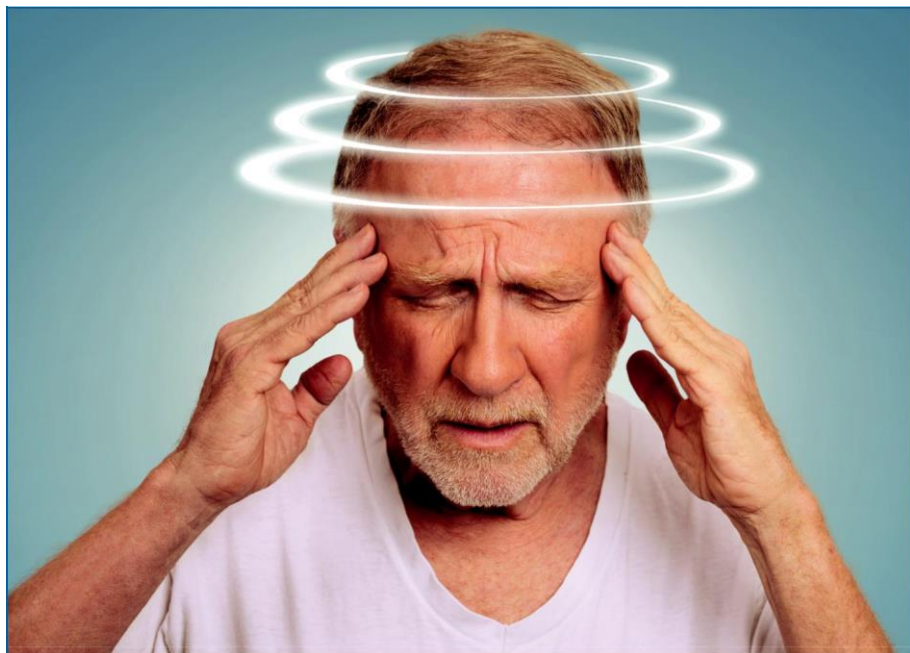
УПОТРЕБА НА АНТИБИОТИЦИ

Най-честите инфекции в обществото са причинени от вируси и отзвучават без прием на антибиотик. Представената таблица ви помага да разберете кога се нуждаете от антибиотик и кога – не.

Вирусни инфекции – антибиотик се прилага само при усложнения	Бактериални инфекции – антибиотиците са подходящи за лечение
<ul style="list-style-type: none">• Сезонни вирусни инфекции, хрема, кашлица	<ul style="list-style-type: none">• Уринарни и бъбречни инфекции
<ul style="list-style-type: none">• Възпалено гърло, синусит	<ul style="list-style-type: none">• Продължителна кашлица, кашлица при хора с хронични белодробни болести, висока температура, силно влошено общо състояние
<ul style="list-style-type: none">• Инфекции на ушите при деца	<ul style="list-style-type: none">• Кожни инфекции, инфекции на меките тъкани
<ul style="list-style-type: none">• Повръщане и диария	<ul style="list-style-type: none">• Менингит

Приемът на антибиотици без необходимост поставя пациентите на риск от проява на странични ефекти като обриви, стомашно-чревни разстройства и диария, тежки алергични реакции

Защо е важен проблемът „антибиотична резистентност“?



- xxРезистентността може да се предава от един микро-организъм на друг.
- xxРезистентните бактерии се разпространяват много бързо сред членовете на семейството, колегите и обществото.
- xxИнфекциите, причинени от резистентни бактерии, се лекуват все по-трудно.

ВСЕКИ ОТ НАС ИМА РОЛЯ

Вие можете да помогнете срещу разпространяването на антибиотичната резистентност. Превенцията на инфекциите може да редуцира употребата на антибиотици и да ограничи разпространението на антибиотичната резистентност. Добрата хигиена е един от основните начини за намаляване на риска от инфекции.

Може да намалите риска от инфекция като:



Можете да намалите разпространението на антибиотичната резистентност като:



Основан 1881 Established
www.ncipd.org



World Health Organization